

Menüplan KW 14 vom 03.04.23 - 09.04.23

für Schulen und Kindergärten

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
M1	Putenbraten mit Kartoffeln und Kohlrabigemüse 15 X	gebratenes Schollenfilet (paniert), dazu Kartoffeln, Erbsen und Kräutersauce X F	Sauerbraten mit Klößen und Apfelrotkohl 25 X R	gedünstetes Hokifischfilet mit Wildreis und Sommergemüse F	
M2	Tomaten - Rührei mit Bratkartoffeln, dazu rote Beete V	Königsberger Klopse mit Kartoffeln und Weißkrautrohkost X S	Fleischkäse-Pfanne mit Crème fraîche, Champignons und Porree, dazu Spätzle S	Schweinebraten in Champignonrahm mit Knödel und Bohnen S	
M3	Gulasch mit Spirelli X S	vegetarische Schupfnudelpfanne mit Gemüse der Saison, dazu Stückobst V	Quarkkeulchen (mit Rosinen), dazu Apfelmus X V	Nudelhörnchen mit Spinat-Schmelzkäsesauce, dazu Obstsalat X V	
M4	Porree - Eintopf mit Rindfleisch und Reis, Brot X R	süß - saure Flecke mit Gurkenstücken und Kartoffeln, dazu Brot R	Erbseintopf (nicht püriert) mit 1 Bockwurst X S	bunter Gemüseeintopf mit Eierflocken und Hähnchenfleisch, dazu Brot 25 X G	
M5				2 buntgefärbte, hart gekochte Eier mit Kartoffelsalat V	
Dessert	Stückobst-Apfel	Fruchtojoghurt Erdbeere	Apfelmus	Obstsalat	

blau geschrieben

Speisenvorschlag/-empfehlung für Kindergärten und Schulen

mit Rahmen

Empfehlung für Kinder lt. dt. Ernährungsinstitut: 2 x veg., 2 x Fisch o. Gefl.

X

mit Dessert

1 x Fleisch je Woche

Inhaltsstoffe und Allergene siehe Beiblatt

- S Schweinefleisch
- R Rindfleisch
- G Geflügel
- L Lamm
- F Fisch
- W Wild
- V Vegetarisch

sitt & satt[®]

MENÜSERVICE

Sitt & Satt Menüservice GmbH
Fabrikstraße 5a, 09465 Sehmetal - Sehma
Tel.: 03733 678-134

Ab dem 1.02.2023 gelten neue Preise:
Krippe - 3,35 Euro, Kita - 3,65 Euro, Hort - 3,90 Euro

Wir möchten Sie noch einmal darauf hinweisen, dass Sie einzelne Komponenten austauschen und auch sonst jedes Gericht an die jeweiligen Wünsche Ihrer Einrichtung anpassen können.