

Menüplan KW 13 vom 27.03.23 - 02.04.23

für Schulen und Kindergärten

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
M1	mit Schinken gefüllte Hähnchenbrust zu Rosmarinkartoffeln und Brokkoli G	gefüllte Paprika mit Kartoffelbrei und Erbsen S	gekochte Rinderbrust in Meerrettichsauce zu Klößen und Bohnen R	Hähnchenrahmgulasch mit Knödel und Sauerkraut 30 X G	Currywurst mit gebackenen Kartoffelspalten und Sauerrahm-Dip X S
M2	Fischfilet "Bordelaise" mit Reis und Möhren 15 X F	Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln X G	Putensteak mit Kartoffeln und Balkangemüse X G	Matjes "Hausfrauenart" mit Bratkartoffeln F	Hacksteak mit Rührei, dazu Kartoffelpüree und Bohnensalat S
M3	Makkaroni mit Tomatensauce, Jagdwurst und Käse X X S	Kartoffelrösti mit Kräuterquark, dazu herzhafter Möhrensalat V	Würstchengulasch mit Böhmischem Knödeln, dazu 1 Donut 50 X X S	Spaghetti "Carbonara" mit Schinken - Sahne - Sauce, dazu Reibekäse X X S	Hefeklöße mit Vanillesauce und Pflaumenkompott X X V
M4	Waldpilz - Kartoffel - Eintopf, süß-sauer, dazu Brot V	Käsecremesuppe mit Hackfleisch und Lauchgemüse, dazu Brot 25 X X S	Holsteiner Kartoffelsuppe, dazu Brot X V	Indischer Linseneintopf mit Frühlingszwiebeln und Curry V	Gemüsereiseintopf mit Rindfleisch, dazu Brot R
M5					
Dessert	Fruchtjoghurt Kirsch	Erdbeergrütze-Vanille-Kompott	Donut	Schokopudding	Pflaumenkompott

blau geschrieben

Speisenvorschlag/-empfehlung für Kindergärten und Schulen

mit Rahmen

Empfehlung für Kinder lt. dt. Ernährungsinstitut: 2 x veg., 2 x Fisch o. Gefl.
1 x Fleisch je Woche

X

mit Dessert

Inhaltsstoffe und Allergene siehe Beiblatt

- S Schweinefleisch
- R Rindfleisch
- G Geflügel
- L Lamm
- F Fisch
- W Wild
- V Vegetarisch

sitt & satt[®]
MENÜSERVICE

Sitt & Satt Menüservice GmbH
Fabrikstraße 5a, 09465 Sehmetal - Sehma
Tel.: 03733 678-134

Ab dem 1.02.2023 gelten neue Preise:
Krippe - 3,35 Euro, Kita - 3,65 Euro, Hort - 3,90 Euro

Wir möchten Sie noch einmal darauf hinweisen, dass Sie einzelne Komponenten austauschen und auch sonst jedes Gericht an die jeweiligen Wünsche Ihrer Einrichtung anpassen können.