

# Menüplan KW 12 vom 20.03.23 - 26.03.23

## für Schulen und Kindergärten

|         | Montag  | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag  |
|---------|---|---|--|--|--|
| M1      | Schweinebraten in Thymiansauce mit Knödel und Bayrisch Kraut<br>S | panierter Seelachs mit Honig-Senf-Füllung, dazu Dillreis und Tomatensalat<br>15 X F | panierter Feta zu Ratatouillegemüse und Kartoffelwedges<br>V                     | Kohlroulade mit Kartoffeln und ein Donut zum Nachtisch<br>S                  | Rindergeschnetzeltes in Rotweinsauce mit Semmelknödel und Rosenkohl<br>R |
| M2      | Putengulasch mit Spirelli und Reibekäse<br>G                      | Jägerschnitzel mit Kartoffeln und Leipziger Allerlei<br>X S                         | Kasselerbraten in Meerrettichsauce, dazu Kartoffeln und Sauerkraut<br>S          | Hähnchen-Frischkäse-Pfanne zu Spätzle und Sommergemüse<br>G                  | Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Rotkraut<br>X F                      |
| M3      | Zigeunerwurst mit Letscho und Bratkartoffeln<br>S                 | Asiagemüsepfanne, süß-sauer mit Bratnudeln und Sprossen<br>X V                      | Hähnchennuggets mit Kartoffelbrei, Tomaten-Curry Sauce und Fingermöhren<br>X X G | Rahmspinat mit Kartoffeln und Rührei<br>X V                                  | Hackbällchen in Petersiliensauce, dazu Kartoffeln und Erbsen<br>25 X X S |
| M4      | Grießbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmuskompott<br>X X V      | Kartoffel - Gemüse - Eintopf mit zartem Hähnchenfleisch, dazu Brot<br>X G           | Möhreneintopf mit Weißkraut und Rindfleisch, dazu Brot<br>R                      | Bauerneintopf mit Bohnen, Kartoffeln und Wienerstückchen, dazu Brot<br>X X S | Tomatensuppe mit Schwäbischen Gemüsemautaschen<br>V                      |
| M5      |   |   |  |  |  |
| Dessert | Apfelmus  | Waldfruchtjoghurt   | Schokopudding  | Kuchendessert  | Möhrensalat, süß   |

blau geschrieben

Speisenvorschlag/-empfehlung für Kindergärten und Schulen

mit Rahmen

Empfehlung für Kinder lt. dt. Ernährungsinstitut: 2 x veg., 2 x Fisch o. Gefl.  
1 x Fleisch je Woche

X

mit Dessert

Inhaltsstoffe und Allergene siehe Beiblatt

- S Schweinefleisch
- R Rindfleisch
- G Geflügel
- L Lamm
- F Fisch
- W Wild
- V Vegetarisch

**sitt & satt**<sup>®</sup>  
MENÜSERVICE

Sitt & Satt Menüservice GmbH  
Fabrikstraße 5a, 09465 Sehmatatal - Sehma  
Tel.: 03733 678-134

Ab dem 1.02.2023 gelten neue Preise:  
Krippe - 3,35 Euro, Kita - 3,65 Euro, Hort - 3,90 Euro

Wir möchten Sie noch einmal darauf hinweisen, dass Sie einzelne Komponenten austauschen und auch sonst jedes Gericht an die jeweiligen Wünsche Ihrer Einrichtung anpassen können.