

Menüplan KW 11 vom 13.03.23 - 19.03.23

für Schulen und Kindergärten

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
M1	gebratenes Kabeljaufilet zu Dillsauce, Reis und Brokkoli X 15	Rosmarinputensteak mit Gnocchi und Sommergemüse X 15	Rinderzunge in Meerrettichsauce mit Klößen und Erbsen	Würzfleisch aus Hähnchenbrust mit Zitronenecke und Brötchen 25 X	Rinderbraten mit Rosenkohl und Knödel
M2	Hähnchenbrust mit gebratenen Pilzen, Kartoffeln und Möhrengemüse	Schweinebraten mit Kartoffeln und Mischgemüse X	Gulasch mit mildem Sauerkraut und Knödel X	Schweineschnitzel "Cordon-Bleu" mit Kartoffeln und Leipziger Allerlei X S	Backfisch mit Zitronenecke, Kartoffelbrei und Rotkraut X F
M3	Gabelspaghetti mit Tomatensauce (nach DDR Rezeptur), Jagdwurst und Käse X X S	Eierkuchen mit Vanillesauce und Apfelmus X X V	gebratene Champignonköpfe mit Kräuterrahm und Kartoffelspalten	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln	Nudel - Hackfleisch - Gratin mit Tomate und Käse überbacken X 25 S
M4	Grüne-Bohnen-Suppe mit Tomaten, dazu ein Tafelbrötchen	Weißkohleintopf mit Tomatenstücken und Wurstscheiben	Gemüse-Reiseintopf mit Hühnchenfleisch, dazu Brot X 30 X G	Bunter Gemüseintopf mit Rindfleisch und Brot X R	Vegetarischer Gemüseintopf mit feiner Ingwernote, dazu eine Fladenbrotecke
M5					

Dessert Fruchtkorn Vanille Apfelmus Donut Erdbeerpudding

blau geschrieben

mit Rahmen

X

Speisenvorschlag/-empfehlung für Kindergärten und Schulen

Empfehlung für Kinder lt. dt. Ernährungsinstitut: 2 x veg., 2 x Fisch o. Gefl. 1 x Fleisch je Woche

mit Dessert

Inhaltsstoffe und Allergene siehe Beiblatt

- S Schweinefleisch
- R Rindfleisch
- G Geflügel
- L Lamm
- F Fisch
- W Wild
- V Vegetarisch

sitt & satt[®]
MENÜSERVICE

Sitt & Satt Menüservice GmbH
Fabrikstraße 5a, 09465 Sehmatal - Sehma
Tel.: 03733 678-134

Ab dem 1.02.2023 gelten neue Preise:
Krippe - 3,35 Euro, Kita - 3,65 Euro, Hort - 3,90 Euro

Wir möchten Sie noch einmal darauf hinweisen, dass Sie einzelne Komponenten austauschen und auch sonst jedes Gericht an die jeweiligen Wünsche Ihrer Einrichtung anpassen können.